

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Искитимского
района Новосибирской области детский сад комбинированного вида «Красная шапочка»
р.п.Линево
4-микрорайон,15, р.п.Линево,Искитимского района,Новосибирская обл.633216 тел / факс
(8) 383- 43 - 33- 821

ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ, КРАСИВАЯ УЛЫБКА!»



Участники проекта:

Десненко Е.В. – воспитатель

Старшая группа «Геремок»

Линево- 2015 год

Содержание проекта:

1. Актуальность.....стр.3
2. Постановка проблемы.....стр.3
3. Цель и задачи проекта.....стр.3-4
4. Участники проекта.....стр.4
5. Ожидаемый результат.....стр.4
6. План реализации проекта.....стр.4
7. План работы с родителями.....стр.7
8. Анализ и оценка результатов.....стр.8

Актуальность.

Самое ценное в нашей жизни – здоровье.

Стоматологи утверждают, продлить жизнь человека минимум на 10 лет можно, имея здоровые зубы. Это объясняется тем, что в ротовой полости обитает огромное количество бактерий. Эти бактерии не наносят вреда организму человека до тех пор, пока его десны и зубы здоровы. Заболевание зубов является наиболее распространенными болезнями человека. По статистике более 90% населения планеты страдают подобными проблемами. Актуальность заболеваний полости рта очевидна. Но только правильное лечение зубов и постоянная профилактика, могут решить данную проблему. Задача взрослых, помочь детям сформировать правильные культурно-гигиенические навыки, чтобы сохранить зубы как можно дольше здоровыми, крепкими, улыбку белоснежной.

Проблема.

Проблемы с зубами, к сожалению очень широко распространены среди детей. По моим наблюдениям около 40% детей в нашей группе страдают заболеванием зубов.

Приходя в сад, они часто жалуются на зубную боль, рассказывают о посещении врача стоматолога, о лечении больных зубов. Показывают друг другу свои цветные пломбочки. Часто спорят между собой у кого зубки белые, а у кого желтые и почему? Спрашивают меня, почему в зубках появляются дырочки. Наверное это потому, что маленьким детям совсем нелегко ухаживать за зубами: щетка при чистке зубов должна совершать сложные движения и это бывает так же трудно, как писать или рисовать. Исходя из моих наблюдений и задаваемых вопросов детьми, совместно с родителями мы решили научить детей правильно чистить и ухаживать за зубами. В результате чего нами был создан проект «Здоровые зубы, красивая улыбка».

В начале работы мы предположили такие гипотезы:

-Возможно ли сохранить зубы здоровыми, а улыбку красивой?

-Можно ли научить детей правильно ухаживать за своими зубами и воспитывать бережное отношение к своему здоровью?

Цель:

Совместно с родителями научить детей поддерживать чистоту зубов и ротовой полости, формировать привычку заботиться о своем здоровье.

Задачи:

- Сформировать положительное отношение детей к уходу за зубами.
- Расширить знания детей о культурно-гигиенических навыках, о причинах возникновения болезни зубов.
- Научить детей правильно и последовательно чистить зубы ,пользоваться зубной щеткой и правилам ухода за нею.
- Познакомить детей с основными и дополнительными средствами по уходу за зубами .
- Воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью.

Участники проекта:

Дети средней группы «Теремок» ,воспитатель Десненко Е.В., родители детей.

Срок реализации проекта: две недели

Ожидаемые результаты:

- Дети овладеют навыками и умением чистить зубы.
- Дети узнают о причинах возникновения заболевания зубов.
- Научатся правильно и последовательно чистить зубы при помощи зубной щетки, и правилам ухода за щеткой.
- Узнают о продуктах питания полезных для здоровья зубов.
- Познакомятся с разнообразием средств ухода за зубами и полостью рта.

План реализации проекта:

Чтобы правильно наметить пути предстоящей работы, было проведено обследование детей и родителей по тесту-опроснику «Умеете ли вы правильно ухаживать за зубами?» У детей и родителей недостаточно сформирован интерес к правильному уходу за зубами и полостью рта. Дети не знают как правильно и последовательно чистить зубы, что необходим уход не только за зубами, но и за зубной щеткой. Не знают о продуктах питания полезных для здоровья зубов и для организма в целом. Не интересуются, причинами заболевания зубов. Не всегда проявляют желание чистить зубы.

Этапы реализации проекта: «Здоровые зубы, красивая улыбка»

Этапы	Содержание работы
Подготовительный этап	<ul style="list-style-type: none">- Выбор темы, обозначение проблемы.- Определение цели и задач проекта его мотивации.- Обсуждение проекта с детьми и родителями.- Составление плана работы.
Практический этап	<ul style="list-style-type: none">- Изучение информации по вопросам- Сбор дидактического материала- Подбор художественной литературы (сказки, стихи, загадки)- Разработка занятий по художественному творчеству- Подготовка театрализованного представления
Завершающий этап	<ul style="list-style-type: none">- Мини-конкурс для родителей «Угадайте улыбку вашего ребенка»- Создание творческой выставки поделок изготовленных из бросового материала совместно родителей и детей «Здоровые зубки»- Создание мини-музея «Волшебные помощники здоровья зубов»- Показ детьми театрализованного представления по сказке «О братьях зубиках, злом волшебнике и доброй фее.»

Реализация этапов проекта: «Здоровые зубы, красивая улыбка»

День недели	Тема	Цель
Понедельник	<p>Беседа на тему «Наши зубки» Загадывание загадок.</p> <p>Чтение поучительной сказки «Про медвежонка который не хотел чистить зубы».</p> <p>Чтение стихотворения К.Чуковского «Доктор Айболит»</p>	<p>Расширить представления о зубах, влияния их состояния на организм в целом.</p> <p>Вспомнить с детьми худ.произведение,формировать умение детей отвечать на вопросы по тексту.</p>
Вторник	<p>Беседа на тему «Для чего нужно ухаживать за зубами».</p> <p>Чтение сказки «О братьях зубиках и злом волшебнике и доброй фее.»(Распределение ролей,обсуждение декораций и костюмов, подготовка к театрализации)</p> <p>Чтение сказки «Про маленький ,но вредный кариес.»</p>	<p>Формировать знания детей о зубах,ихстроении,о необходимости ухода за зубами.объяснить, почему необходимо беречь зубы с детства.</p>
Среда	<p>Беседа на тему «История зубной щетки»,как ухаживать за зуб.щеткой.</p> <p>Изучение алгоритма пользования зубной щеткой»</p> <p>Худ.творчество(лепка): «Наши зубки»</p> <p>Подготовка к театрализации сказки.</p>	<p>Научить детей правильно ухаживать за зубами (полоскать рот, пользоваться зубной щеткой,</p> <p>Развитие мелкой моторики рук Формирование творческих способностей детей Закреплять умение работать аккуратно с пластилином.</p>

<p>Четверг</p>	<p>Беседа на тему: «Как правильно ухаживать за зубами.»</p> <p>Рассматривание сюжетных картинок.</p> <p>Мастер-класс «Учимся чистить зубки»</p> <p>Просмотр мультфильма о крокодиле который не чистил зубы « Птичка Тари»</p> <p>Подготовка к театрализации</p>	<p>Формировать познавательный интерес к сохранению здоровья зубов.</p>
<p>Пятница</p>	<p>Беседа на тему «Что бывает в результате неправильного ухода за зубами»</p> <p>Просмотр компьютерной презентации.</p> <p>Показ детьми театрализованного представления по сказке «О братьях зубиках и злом волшебнике, и доброй фее.»</p>	<p>Закрепить навыки поддержания чистоты ротовой полости, формировать привычку заботиться о своем здоровье.</p>

План работы с родителями:

1. Провести беседу с родителями о проблеме здоровья полости рта ребенка, рассмотреть как часть общего состояния его здоровья .
2. Провести тестовый опрос для родителей по теме «Умеете ли вы правильно ухаживать за зубами?»
3. Привлечь родителей к активному участию в проекте.
4. Предложить вниманию родителей информацию о правилах ухода за зубами и профилактике стоматологических заболеваний.
5. Вовлечь родителей в участие по изготовлению поделок из бросового материала для мини-выставки «Здоровые зубки»
6. Предложить принять участи в мини-конкурсе для родителей «Узнай улыбку своего ребенка»
7. Предложить принять участие в мини-выставке «Волшебные помощники здоровья зубов».

В результате реализации проекта «Здоровые зубы, красивая улыбка»:

- Сформировалось положительное отношение детей к уходу за зубами.
- Расширились знания детей о культурно-гигиенических навыках, о причинах возникновения болезни зубов.
- Дети научились правильно и последовательно чистить зубы ,пользоваться зубной щеткой и правилам ухода за нею.
- Познакомились с основными и дополнительными средствами по уходу за зубами .
- У детей сформировалось желание бережного отношения к своему здоровью.

Приложение

Мини - конкурс для родителей

«Угадайте улыбку вашего ребенка»



Творческая выставка поделок изготовленных из бросового материала совместно родителей и детей «Здоровые зубки»



Художественное творчество

Лепка «Наши зубки»



Создание мини-музея «Волшебные помощники
здоровья зубов»



Беседа на тему: «Как правильно ухаживать за зубами.»



Мастер-класс «Учимся чистить зубки»



Показ детьми театрализованного представления по сказке
«О братьях зубиках, злом волшебнике и доброй фее».

